



# QUANDO AS RAPARIGAS TÊM OPORTUNIDADE DE FAZER DESPORTO, TÊM O PODER DE TRANSFORMAR AS SUAS VIDAS

## Respeitar, Proteger e Cumprir os Direitos das Raparigas e das Mulheres ao Desporto e a Jogar

O desporto torna as raparigas mais confiantes, saudáveis e empoderadas

O campo é um espaço natural para educar raparigas sobre a sua saúde e os seus direitos

Quando uma rapariga descobre o seu poder no campo, ela desbloqueia o seu potencial fora dele

O Desporto pode levar as raparigas por caminhos novos e por descobrir

Fazer desporto pode promover a igualdade e ajudar a transformar normas de género

Efetivar a participação das raparigas no desporto aumenta o seu potencial e cria uma geração de líderes

